



## La Vacquerie et St-Martin de Castries

**L**es fêtes sont passées, une nouvelle année commence. La conjoncture fait qu'elle ne s'annonce pas sous des auspices économiques très favorables mais que cela ne nous empêche pas d'espérer en un avenir meilleur.

L'hiver nous a jusque là épargnés mais, par expérience, nous savons qu'il ne faut pas se réjouir trop vite. La soirée consacrée au « mondial » de la soupe par le nouveau comité des fêtes trouvera certainement très bien sa place.

La saison de chasse se termine avec des résultats inégaux selon l'assiduité et l'adresse de chacun mais il est surtout à noter l'augmentation du prélèvement de sangliers sur notre commune qui démontre le développement de leur

population, ce qui ne va pas sans poser des problèmes (risques sur la route, dégâts aux cultures). La nécessité d'une régulation se fait de plus en plus ressentir.

Les enfants de l'école, les « grands », vont pouvoir profiter d'une classe de neige qui, je l'espère et le suppose, va leur permettre d'engranger d'excellents souvenirs en leur faisant goûter à des activités inhabituelles pour eux.

En février une compagnie théâtrale viendra nous donner un spectacle dans le cadre des Saisons du Lodévois et Larzac.

Bien d'autres animations sont prévues tout au long de cette année et c'est heureux. Le bénévolat n'a pas disparu et je ne peux que l'encourager.

Notre village subit, comme tous les autres, les effets de la crise dont tous les médias se font abondamment l'écho, mais cela ne m'empêche pas, bien au contraire, au nom de mon conseil municipal de vous souhaiter une bonne et heureuse année 2013 à vous tous, à vos proches, à vos familles. Les occasions de montrer que la solidarité n'est pas un vain mot dans notre petite commune sont courantes. Ne les laissons pas passer.

Jean Barral



### Sommaire

Le mot du Maire.....	page 1
Les jardins familiaux.....	page 2
Le nouveau site internet.....	page 2
Balade équestre autour des «Pères Noël».....	page 3
Les animations.....	page 3
Carnet, dates à retenir.....	page 4
Tarifs 2013, Déchetterie mobile..	page 4

## Les jardins familiaux

La commune ayant acquis la parcelle H 260 située rue Saint Guilhem, le Conseil Municipal a décidé de réaliser sur cet emplacement des jardins familiaux. L'idée est venue du fait que de nombreuses maisons du village ne sont pas pourvues de terrain et, après consultation de la population, il s'est avéré que plusieurs familles étaient intéressées par ce projet. Les motivations étaient différentes et le public très varié.

Certains y ont vu une occupation saine et valorisante, d'autres étaient intéressées par l'apport que pourrait représenter la production à moindre frais de légumes, d'autres enfin par intérêt pour une activité que le manque de terrain leur interdisait.

Cette diversité représente un intérêt certain pour la vie du village. Ces jardins sont un lieu qui permet de faire se côtoyer différentes générations, différents milieux et favorise des échanges renforçant la cohésion au sein de la population.

Pour renforcer ces liens et donner un côté festif et

convivial à ce lieu, un coin « pique-nique » est en cours de réalisation.

L'accessibilité aux personnes handicapées a, par ailleurs, été respectée.

Un règlement insistant sur l'obligation de pratiques biologiques fait prendre conscience aux utilisateurs des bienfaits écologiques d'une culture raisonnée.

Un composteur collectif a été installé, destiné aux jardiniers mais également à tous les habitants du village car la collecte des déchets verts n'est pas assurée faute de quantité suffisante. Ce système représente une expérience « pilote » en partenariat avec le syndicat Centre Hérault et la Communauté de Communes du Lodévois et Larzac.

Les débuts de ces jardins ont quelque peu été laborieux mais gageons que dès le printemps prochain les cultures diverses et variées viendront ravir les yeux et les papilles de nos nouveaux jardiniers.

## Le site internet de la mairie fait peau neuve

Ceux parmi vous qui nous ont communiqué une adresse mail le savent déjà, le site internet de la municipalité a pris une nouvelle forme.

Nous le souhaitons simple, convivial, accessible, nous espérons qu'il correspondra à vos attentes. Les premiers avis recueillis sont très positifs et cela nous encourage à poursuivre.

Nous allons continuer au fil du temps à l'enrichir. Bien évidemment, nous sommes à votre écoute pour toute remarque ou suggestion.

Voici le lien pour y accéder :

<http://www.lavacquerie34.sitew.fr>



## Balade équestre autour des «pères Noël»

Chevaux et poneys ont remplacé les rennes du Père Noël en ce dimanche ensoleillé de décembre.

Petits et grands devenus pendant quelques heures des cavaliers

et cavalières hors pair, coiffés de rouge et blanc, ont arpenté les rues du village à dos des équidés revêtus pour l'occasion de



guirlandes et boules de Noël.

Un moment bien sympathique à l'initiative de Florence d'Équilarzac.

Et pour Pâques ? Ils auront des cloches sur la tête ?

# La Vacquerie, village animé, même en hiver....

Saviez-vous qu'en dehors des périodes d'été et des animations ponctuelles, il existe à la Vacquerie toute une série d'animations hebdomadaires proposées par des bénévoles ou des professionnels et ouvertes à tous ?



**Lecture à la bibliothèque** pour grands et petits. Les livres y sont régulièrement renouvelés grâce au système des bibliobus qui parcourent le département ; ainsi livres et BD vous attendent sur leurs rayons afin de vous donner plein de plaisir les mardi, mercredi et samedi ; de plus après la permanence du samedi, les enfants peuvent venir se délasser pour une séance de lecture, de dessin ou de yoga.

Qi Gong



**Qi Gong** le lundi de 18h30 à 20h00, ouvert à tout public adulte. Le Qi Gong, ou « maîtrise de l'énergie », est un art énergétique d'origine chinoise caractérisé par des mouvements lents et harmonieux et agissant tout à la fois :

- ▶ sur le corps physique par un travail d'assouplissement et d'étirement des articulations, des tendons et des muscles, et en profondeur sur les principaux organes,
- ▶ sur le corps énergétique par la perception et l'activation des énergies qui circulent à travers notre corps, (circulation sanguine, respiration, influx nerveux, métabolisme...),
- ▶ sur le corps psychique par l'apprentissage du contrôle de nos pensées et de nos émotions,
- ▶ et sur le corps spirituel, par l'éveil de notre conscience à la perception de notre relation à l'univers.

Sa pratique régulière aide à se maintenir en bonne santé et à résister au stress, apporte l'équilibre physique et mental, développe la confiance en soi et nourrit la joie de vivre. En cela, bien plus qu'une gymnastique de bien-être, le Qi Gong est un art de vivre.



**Yoga** le mardi matin de 10 à 12 h 00 et le jeudi soir de 18 h 00 à 19 h 30 pour hommes et femmes, adolescents, jeunes et moins jeunes.

▶ Le yoga tel qu'on le connaît en occident n'est qu'une toute petite partie de la philosophie hindou (asanas ou postures, pranayama ou respiration, dharana ou concentration pour aller vers samadhi ou médita-

tion profonde source de joie et de paix).

- ▶ Il s'agit d'une gymnastique approfondie où l'on travaille souplesse et étirements mais aussi stabilité, force et concentration afin de maîtriser son corps et son esprit (un esprit sain dans un corps sain). Le yoga pratiqué ici (Hatha Yoga développé par le Maître yogi B.K.S. Iyengar) permet, au moyen de supports (couvertures, ceintures, etc) de pratiquer quelque soient nos capacités. Ainsi, que l'on soit raide ou souple, maigre ou gros, jeune ou vieux, toutes les postures sont à la portée de chacun car adaptées à chaque constitution, et l'on peut commencer à tous âges

**Initiation au massage** le mardi soir à partir de 19 h 30.



• Cet atelier est un apprentissage à la portée de tous, nul besoin de «savoir» masser ; vous y découvrez vos capacités innées à accomplir le geste approprié pour accompagner l'autre dans la détente ; il s'inspire du massage Californien, du massage Shiatsu, du massage Tuina chinois.

Et pour terminer, le fameux **groupe choral** le mercredi à 18 h 00 où Robert nous attend avec son piano et son enthousiasme pour chanter du profane aussi bien que du sacré. Un appel spécial aux hommes qui voudraient bien, mais n'oseraient point ... car pour le moment la majorité est aux femmes : domage !

Alors venez profiter de tous ces trésors et rejoignez nous très vite pour que vive la Vacquerie !

*Christiane et Monette*





La mairie et l'agence postale communale sont ouvertes au public :

Lundi	8h15 à 12h15
Mardi	8h15 à 12h15
Jeudi	8h15 à 12h15
Samedi	8h30 à 12h30

## La Grange aux Livres



La bibliothèque municipale est ouverte :

Mardi	18h à 19h30
mercredi	11h à 12 h
Samedi	16h à 17h30

*Pendant cette dernière séance, yoga, peinture, lecture pour les enfants*

## Carnet



► Naissance : Taho né le 25 novembre 2012 au foyer de Manuel Montes et de Mia Wolf. Tous nos vœux de bonheur à Taho et félicitations aux heureux parents.

## Dates à retenir

- **Samedi 19 janvier à 18h :**  
Cérémonie des vœux à la petite salle des fêtes. La municipalité vous propose ensuite moyennant la somme de 5 € un cassoulet cuisiné par Thierry; apportez le reste (et vos couverts).
- **Samedi 26 janvier à 19h :**  
Mondial de la Soupe organisé par le Comité des Fêtes (détails affiche ci-contre)
- **Dimanche 10 février à 17 h :**  
A la Grange, «Cuerto» par La Loggia : spectacle combinant la légèreté du clown et la tension du film d'horreur. Invitation à pénétrer dans un monde ludique, de mouvements et de surprises.

**LA VACQUERIE**  
26 janvier à 19h00  
CONCOURS DE LA MEILLEURE SOUPE DU MONDE  
LES 3 MEILLEURES SOUPES RECOMPENSEES  
**MONDIAL DE LA SOUPE**

OUVERT A TOUS !!  
petite restauration sur place

ANIME PAR LE GROUPE OCCITAN  
ZE MELSAT

CONCURRENTE :  
VENEZ FAIRE DEGUSTER VOTRE SOUPE (MAXI 10 LITRES)  
ARRIVEE A PARTIR DE 18h30  
PENSEZ A PRENDRE UN RECHAUD  
REPAS OFFERT AUX CONCURRENTE

DEGUSTATEURS :  
VENEZ GOUTER ET VOTEZ POUR LA MEILLEURE SOUPE  
CONCOURS OUVERT ENTRE 19h30 ET 20h30  
ENTREE 6 EUROS, BOL DE DEGUSTATION OFFERT

SOIREE DES 21 HEURES

RENSEIGNEMENTS : 04 30 40 26 81 / 06 16 27 35 28 / 06 13 79 03 50

## Tarifs 2013

Lors du Conseil municipal du 13 novembre 2012, les conseillers ont été appelés à fixer les tarifs de l'eau et du camping.

### Assainissement

Voici les montants retenus applicables en 2013 :



Abonnement : 14 € (13,60 € en 2012) + 0,30 € le m<sup>3</sup> (0,25 € en 2012)

Abonnement « point d'eau éleveurs/maçons » :

Tarif éleveurs : 60 € (35 € en 2012)

Tarif maçons : 80 € (50€ en 2012)

Cette augmentation se justifie par la répercussion sur les trois années qui viennent du prix des travaux effectués sur ce point d'eau qui est, nous le rappelons, strictement réservé aux abonnés. Ce tarif sera réexaminé l'année prochaine.

### Camping :

Adulte : 5,50 € par jour

Enfant : 3,50 € par jour

Centre de vacances : 3 € par jour / enfant



## Déchetterie mobile

La déchetterie mobile était mise en place jusqu'à maintenant un lundi sur deux.

Si pendant la période estivale cette fréquence se justifiait, les récents passages des bennes ont démontré que les quantités récoltées étaient loin de nécessiter la venue d'un imposant camion benne qui repartait quasiment à vide.

Il paraît donc logique d'espacer davantage ce service pendant la période « creuse » par souci économique mais également écologique.

C'est sur ce point que nous devons rencontrer le syndicat Centre Hérault afin d'établir un calendrier de passage plus conforme aux besoins. Celui-ci sera communiqué dès que possible afin que chacun puisse profiter du service.

A propos de cette déchetterie, quelques rappels concernant son utilisation :

Ne sont pas acceptés dans les bennes les appareils électroménagers, les pneus, les restes de produits chimiques.

N.B. : Les deux bennes actuellement installées sur l'esplanade (pour environ 3 mois) sont réservées à l'entreprise l'Occitane pour les travaux qu'elle effectue au centre du village (Arrêté N°22-2012 du 21 décembre 2012).

